



onomoustheou.org

Παράρτημα 5g: Εργασία και το Σάββατο — Πλοήγηση στις Προκλήσεις του Πραγματικού Κόσμου

Αυτή η σελίδα είναι μέρος της σειράς για την 4η εντολή: Το Σάββατο:

1. [Παράρτημα 5a: Το Σάββατο και η Ημέρα Εκκλησιασμού — Δύο Διαφορετικά Πράγματα](#)
2. [Παράρτημα 5b: Πώς να Τηρείτε το Σάββατο στη Σύγχρονη Εποχή](#)
3. [Παράρτημα 5c: Εφαρμογή των Αρχών του Σαββάτου στην Καθημερινή Ζωή](#)
4. [Παράρτημα 5d: Τροφή το Σάββατο — Πρακτική Καθοδήγηση](#)
5. [Παράρτημα 5e: Μετακίνηση το Σάββατο](#)
6. [Παράρτημα 5f: Τεχνολογία και Ψυχαγωγία το Σάββατο](#)
7. [Παράρτημα 5g: Εργασία και το Σάββατο — Πλοήγηση στις Προκλήσεις του Πραγματικού Κόσμου](#) (Τρέχουσα σελίδα).

Γιατί η Εργασία Είναι η Μεγαλύτερη Πρόκληση

Για τους περισσότερους πιστούς, το μεγαλύτερο εμπόδιο στην τήρηση του Σαββάτου είναι η εργασία. Το φαγητό, η μετακίνηση και η τεχνολογία μπορούν να προσαρμοστούν με προετοιμασία, αλλά οι επαγγελματικές δεσμεύσεις αγγίζουν τον πυρήνα της βιοποριστικής ανάγκης και της ταυτότητας. Στην αρχαία Ισραήλ αυτό σπανίως ήταν ζήτημα, επειδή ολόκληρο το έθνος σταματούσε για το Σάββατο· επιχειρήσεις, δικαστήρια και αγορές ήταν εκ προοιμίου κλειστά. Συλλογική καταπάτηση του Σαββάτου ήταν ασυνήθιστη και συχνά συνδεόταν με περιόδους εθνικής ανυπακοής ή εξορίας (βλ. Νεεμίας 13:15-22). Σήμερα όμως, οι περισσότεροι ζούμε σε κοινωνίες όπου η έβδομη ημέρα είναι μια κανονική εργάσιμη ημέρα, καθιστώντας αυτήν την εντολή την πιο δύσκολη στην εφαρμογή.

Μετάβαση από τις Αρχές στην Πράξη

Σε όλη αυτή τη σειρά τονίσαμε ότι η εντολή του Σαββάτου είναι μέρος του άγιου και αιώνιου Νόμου του Θεού, όχι μεμονωμένος κανόνας. Οι ίδιες αρχές της προετοιμασίας, της αγιοσύνης και της αναγκαιότητας ισχύουν και εδώ, αλλά το διακύβευμα είναι μεγαλύτερο. Η επιλογή να τηρείτε το Σάββατο μπορεί να επηρεάσει εισόδημα, επαγγελματικές πορείες ή επιχειρηματικά μοντέλα. Ωστόσο, η Γραφή παρουσιάζει σταθερά την τήρηση του Σαββάτου ως δοκιμασία πιστότητας και εμπιστοσύνης στην πρόνοια του Θεού — **μία εβδομαδιαία ευκαιρία να δείξουμε πού βρίσκεται η ύψιστη αφοσίωσή μας.**

Τέσσερις Συνήθεις Εργασιακές Καταστάσεις

Σε αυτό το άρθρο θα εξετάσουμε τέσσερις μεγάλες κατηγορίες όπου προκύπτουν συγκρούσεις με το Σάββατο:

1. **Κανονική Μισθωτή Εργασία** — εργασία για άλλον σε λιανεμπόριο, βιομηχανία ή παρόμοιους τομείς.
2. **Αυτοαπασχόληση** — λειτουργία δικού σας καταστήματος ή οικιακής επιχείρησης.
3. **Έκτακτες Υπηρεσίες και Υγεία** — αστυνομικοί, πυροσβέστες, γιατροί, νοσηλευτές, φροντιστές και παρόμοιοι ρόλοι.
4. **Στρατιωτική Θητεία** — τόσο υποχρεωτική όσο και καριέρας.

Κάθε κατάσταση απαιτεί διάκριση, προετοιμασία και θάρρος, αλλά το βιβλικό θεμέλιο είναι το ίδιο: «Έξι ημέρες θα εργάζεσαι και θα κάνεις όλα τα έργα σου, αλλά η έβδομη ημέρα είναι Σάββατο Κυρίου του Θεού σου» (Έξοδος 20:9-10).

Κανονική Μισθωτή Εργασία

Για τους πιστούς σε κανονική μισθωτή εργασία — λιανεμπόριο, βιομηχανία, υπηρεσίες ή παρόμοια — η μεγαλύτερη πρόκληση είναι ότι **τα ωράρια τα ορίζει συνήθως άλλος**. Στην αρχαία Ισραήλ αυτό το πρόβλημα μόλις που υπήρχε, επειδή ολόκληρο το έθνος τηρούσε το Σάββατο· όμως στις σύγχρονες οικονομίες το Σάββατο συχνά είναι ημέρα αιχμής. Το πρώτο βήμα για τον τηρητή του Σαββάτου είναι να **δηλώσει έγκαιρα τις πεποιθήσεις του** και να κάνει ό,τι είναι δυνατόν για να ρυθμίσει την εργάσιμη εβδομάδα γύρω από το Σάββατο.

Αν αναζητάτε νέα εργασία, αναφέρετε την τήρηση του Σαββάτου στη φάση της συνέντευξης και όχι στο βιογραφικό. Αυτό αποτρέπει τον αποκλεισμό πριν εξηγήσετε τη δέσμευσή σας και σας δίνει την ευκαιρία να τονίσετε την ευελιξία σας για εργασία άλλες ημέρες. **Πολλοί εργοδότες εκτιμούν υπαλλήλους που θα εργαστούν Κυριακές ή σε λιγότερο επιθυμητές βάρδιες με αντάλλαγμα ελεύθερα τα Σάββατα.** Αν ήδη εργάζεστε, ζητήστε με σεβασμό απαλλαγή από τις ώρες του Σαββάτου, προτείνοντας ρύθμιση ωραρίου, εργασία σε αργίες ή αναπλήρωση ωρών άλλες ημέρες.

Πλησιάστε τον εργοδότη με **ειλικρίνεια και ταπεινότητα, αλλά και σταθερότητα**. Το Σάββατο δεν είναι προτίμηση αλλά εντολή. Οι εργοδότες είναι πιθανότερο να ικανοποιήσουν ένα σαφές, ευγενικό αίτημα παρά ένα αόριστο ή διστακτικό. Θυμηθείτε ότι η προετοιμασία μέσα στην εβδομάδα είναι δική σας ευθύνη — ολοκληρώστε έργα νωρίτερα, αφήστε τον χώρο εργασίας τακτοποιημένο και βεβαιωθείτε ότι η απουσία σας το Σάββατο δεν επιβαρύνει αδικαιολόγητα συναδέλφους. Δείχνοντας ακεραιότητα και αξιοπιστία, ενισχύετε το αίτημά σας και αποδεικνύετε ότι η τήρηση του Σαββάτου παράγει — δεν εμποδίζει — καλύτερο εργαζόμενο.

Αν ο εργοδότης επιμένει να μην αλλάξει το πρόγραμμα, εξετάστε προσεκτικά τις επιλογές σας με προσευχή. Κάποιοι τηρητές του Σαββάτου δέχθηκαν μειώσεις αποδοχών, άλλαξαν τμήματα ή ακόμη και επάγγελμα για να υπακούσουν στην εντολή του Θεού. Αν και τέτοιες αποφάσεις είναι δύσκολες, το Σάββατο είναι σχεδιασμένο ως εβδομαδιαία δοκιμασία πίστης, εμπιστευόμενοι ότι **η πρόνοια του Θεού υπερβαίνει ό,τι χάνετε υπακούοντάς Τον**.

Αυτοαπασχόληση

Για όσους είναι αυτοαπασχολούμενοι — οικιακή επιχείρηση, ελεύθερο επάγγελμα ή κατάσταση — η δοκιμασία του Σαββάτου φαίνεται διαφορετική αλλά είναι εξίσου πραγματική. Αντί για εργοδότη που ορίζει ώρες, εσείς τις ορίζετε, πράγμα που σημαίνει ότι πρέπει να **κλείνετε σκόπιμα** κατά τις ιερές ώρες. Στην εποχή του Νεεμιά, έμποροι που πουλούσαν το Σάββατο ελέγχθηκαν (Νεεμίας 13:15-22). Η αρχή ισχύει και σήμερα: ακόμη κι αν οι πελάτες αναμένουν υπηρεσίες το Σαββατοκύριακο, ο Θεός αναμένει να **αγιαζετε την έβδομη ημέρα**.

Αν σχεδιάζετε να ξεκινήσετε επιχείρηση, σκεφθείτε προσεκτικά πώς θα επηρεάσει την τήρηση του Σαββάτου. Κάποιοι κλάδοι επιτρέπουν εύκολα κλείσιμο την έβδομη ημέρα· άλλοι βασίζονται σε πωλήσεις ή προθεσμίες του Σαββατοκύριακου. **Επιλέξτε δραστηριότητα που επιτρέπει σε εσάς και στους υπαλλήλους σας να κρατάτε το Σάββατο ελεύθερο από εργασία**. Ενσωματώστε την παύση του Σαββάτου στο επιχειρηματικό σχέδιο και στην επικοινωνία με πελάτες από την αρχή. Θέτοντας έγκαιρα τις προσδοκίες, εκπαιδεύετε τους πελάτες να σεβαστούν τα όριά σας.

Αν η επιχείρησή σας ήδη λειτουργεί το Σάββατο, χρειάζεται να κάνετε τις αναγκαίες αλλαγές για να κλείνει την άγια ημέρα — ακόμη κι αν κοστίζει έσοδα. Η Γραφή προειδοποιεί ότι το κέρδος από εργασία του Σαββάτου υπονομεύει την υπακοή εξίσου με το να κάνετε εσείς την εργασία. Οι συνεργασίες περιπλέκουν το ζήτημα: ακόμη κι αν άπιστος συνεργάτης λειτουργεί το Σάββατο, **εσείς εξακολουθείτε να κερδίζετε από εκείνη την εργασία**, και ο Θεός δεν αποδέχεται αυτή τη ρύθμιση. Για να τιμήσει τον Θεό, ένας τηρητής του Σαββάτου πρέπει να απομακρυνθεί από κάθε σύστημα όπου το εισόδημά του εξαρτάται από εργασία του Σαββάτου.

Αν και αυτές οι αποφάσεις μπορεί να είναι δαπανηρές, δημιουργούν ισχυρή μαρτυρία. Πελάτες και συνεργάτες θα δουν την ακεραιότητα και τη συνέπειά σας. Κλείνοντας την επιχείρηση το Σάββατο, κηρύττετε με τις πράξεις σας ότι η τελική σας εμπιστοσύνη βρίσκεται στην πρόνοια του Θεού και όχι στη διαρκή παραγωγή.

Έκτακτες Υπηρεσίες και Υγεία

Υπάρχει διαδεδομένη αντίληψη ότι εργασία ως διασώστης ή στον χώρο της υγείας επιτρέπεται αυτομάτως το Σάββατο. Αυτή η ιδέα συνήθως προκύπτει επειδή **ο Ιησούς θεράπευε ανθρώπους το Σάββατο** (πρβλ. Ματθαίος 12:9-13· Μάρκος 3:1-5· Λουκάς 13:10-17). Όμως προσεκτικότερη ματιά δείχνει ότι ο Ιησούς δεν έφευγε από το σπίτι Του το Σάββατο **με πρόθεση να «τρέξει ιατρείο»**. Οι θεραπείες Του ήταν αυθόρμητες πράξεις ελέους, όχι επαγγελματικό μοτίβο προγραμματισμένης εργασίας. Δεν υπάρχει περίπτωση όπου **ο Ιησούς πληρώθηκε για τις θεραπείες**. Το παράδειγμά Του μας διδάσκει να βοηθούμε σε πραγματική ανάγκη ακόμη και το Σάββατο, αλλά δεν ακυρώνει την τέταρτη εντολή ούτε καθιστά την υγεία και την έκτακτη υπηρεσία μόνιμη εξαίρεση.

Στον σύγχρονο κόσμο σπανίως υπάρχει έλλειψη μη τηρητών του Σαββάτου που είναι πρόθυμοι να καλύψουν αυτά τα πόστα. Νοσοκομεία, κλινικές και υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης λειτουργούν 24/7, στελεχωμένα κυρίως από ανθρώπους που δεν τηρούν το Σάββατο. Αυτή η αφθονία **αφαιρεί το επιχείρημα για ένα παιδί του Θεού να αναλαμβάνει συνειδητά εργασία που απαιτεί τακτική εργασία Σαββάτου**. Όσο κι αν ακούγεται ευγενικό, καμία κλήση — ακόμη και προσανατολισμένη στη βοήθεια — δεν υπερισχύει της εντολής του Θεού για ανάπαυση την έβδομη ημέρα. **Δεν μπορούμε να ισχυριστούμε** «Η υπηρεσία προς ανθρώπους είναι σημαντικότερη για τον Θεό από την τήρηση του Νόμου Του», όταν ο ίδιος ο Θεός έχει ορίσει την αγιοσύνη και την ανάπαυση για εμάς.

Αυτό δεν σημαίνει ότι ένας τηρητής του Σαββάτου δεν πρέπει ποτέ να ενεργήσει για να σώσει ζωή ή να ανακουφίσει πόνο το Σάββατο. Όπως δίδαξε ο Ιησούς, **«Είναι επιτρεπτό να κάνει κανείς καλό το Σάββατο»** (Ματθαίος 12:12). Αν προκύψει απρόβλεπτη ανάγκη — ατύχημα, άρρωστος γείτονας ή κρίση στο σπίτι — πρέπει να ενεργήσετε για την προστασία ζωής και υγείας. Αυτό όμως είναι πολύ διαφορετικό από το να εξασφαλίσετε θέση καριέρας που σας υποχρεώνει σε εργασία κάθε Σάββατο. Σε σπάνιες περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει άλλος διαθέσιμος, μπορεί να χρειαστεί να καλύψετε προσωρινά κρίσιμη ανάγκη, αλλά τέτοιες περιπτώσεις πρέπει να είναι εξαιρέσεις, όχι κανόνες, και να αποφεύγετε την αμοιβή για αυτές τις ώρες.

Ο καθοδηγητικός κανόνας είναι η διάκριση ανάμεσα σε αυθόρμητες πράξεις ελέους και τακτική μισθωτή εργασία. Το έλεος ευθυγραμμίζεται με το πνεύμα του Σαββάτου· η προγραμματισμένη, κερδοσκοπική εργασία το υπονομεύει. Όσο είναι δυνατόν, οι τηρητές του Σαββάτου σε χώρους υγείας ή έκτακτων υπηρεσιών πρέπει να διαπραγματεύονται ωράρια που τιμούν το Σάββατο, να αναζητούν ρόλους ή βάρδιες που δεν παραβιάζουν την εντολή και να εμπιστεύονται την πρόνοια του Θεού καθώς το πράττουν.

Στρατιωτική Θητεία

Η στρατιωτική υπηρεσία παρουσιάζει ιδιαίτερη πρόκληση για τους τηρητές του Σαββάτου, επειδή συχνά συνεπάγεται **υποχρεωτική υπηρεσία υπό κρατική εξουσία**. Η Γραφή παρέχει παραδείγματα του λαού του Θεού που αντιμετώπισαν αυτή την ένταση. Ο ισραηλιτικός στρατός, λόγου χάρη, πορεύτηκε επτά ημέρες γύρω από την Ιεριχώ, πράγμα που σημαίνει ότι δεν αναπαύτηκαν την έβδομη

(Ιησούς του Ναυή 6:1-5), και ο Νεεμίας περιγράφει φύλακες στις πύλες το Σάββατο για τη διαφύλαξη της αγιότητάς του (Νεεμίας 13:15-22). Αυτά δείχνουν ότι σε καιρούς εθνικής άμυνας ή κρίσης, τα καθήκοντα μπορεί να εκτείνονται στο Σάββατο — αλλά επίσης ότι τέτοιες καταστάσεις ήταν εξαιρέσεις συνδεδεμένες με συλλογική επιβίωση, όχι προσωπικές επιλογές καριέρας.

Για όσους **στρατεύονται υποχρεωτικά**, το περιβάλλον δεν είναι εκούσιο. Τελείτε υπό διαταγές και η δυνατότητα επιλογής ωραρίου είναι εξαιρετικά περιορισμένη. Σε αυτή την περίπτωση, ένας τηρητής του Σαββάτου πρέπει και πάλι να υποβάλει με σεβασμό αιτήματα απαλλαγής από υπηρεσία Σαββάτου όπου είναι δυνατόν, εξηγώντας ότι το Σάββατο είναι βαθιά ριζωμένη πεποίθηση. Ακόμη κι αν το αίτημα δεν γίνει δεκτό, η ίδια η προσπάθεια τιμά τον Θεό και μπορεί να φέρει απρόσμενη εύνοια. Πάνω απ' όλα, διατηρήστε ταπεινό φρόνημα και συνεπή μαρτυρία.

Για όσους εξετάζουν **καριέρα στις ένοπλες δυνάμεις**, η κατάσταση είναι διαφορετική. Η θέση καριέρας είναι προσωπική επιλογή, όπως κάθε επάγγελμα. Η αποδοχή ρόλου που γνωρίζετε ότι θα παραβιάζει τακτικά το Σάββατο είναι ασύμβατη με την εντολή να το κρατάτε άγιο. Όπως και σε άλλους τομείς, ο οδηγός είναι να αναζητάτε τοποθετήσεις ή καθήκοντα όπου η τήρηση του Σαββάτου μπορεί να γίνει σεβαστή. Αν σε έναν κλάδο η τήρηση δεν είναι εφικτή, εξετάστε προσευχητικά διαφορετική επαγγελματική πορεία, εμπιστευόμενοι ότι ο Θεός θα ανοίξει άλλες πόρτες.

Είτε σε υποχρεωτική είτε σε εκούσια υπηρεσία, το κλειδί είναι να **τιμάτε τον Θεό όπου κι αν βρίσκεστε**. Τηρείτε το Σάββατο στον μέγιστο δυνατό βαθμό χωρίς στάση ανταρσίας, δείχνοντας σεβασμό στην εξουσία ενώ ζείτε ήσυχα τις πεποιθήσεις σας. Έτσι δείχνετε ότι η αφοσίωσή σας στον Νόμο του Θεού δεν εξαρτάται από την ευκολία, αλλά ριζώνει στην πιστότητα.

Συμπέρασμα: Ζώντας το Σάββατο ως Τρόπο Ζωής

Με αυτό το άρθρο ολοκληρώνουμε τη σειρά για το Σάββατο. Από τα θεμέλιά του στη δημιουργία έως την πρακτική έκφρασή του στο φαγητό, τη μετακίνηση, την τεχνολογία και την εργασία, είδαμε ότι η τέταρτη εντολή δεν είναι απομονωμένος κανόνας αλλά ζωντανός ρυθμός υφασμένος στον αιώνιο Νόμο του Θεού. Η τήρηση του Σαββάτου είναι κάτι περισσότερο από την αποφυγή ορισμένων δραστηριοτήτων· αφορά την προετοιμασία εκ των προτέρων, την παύση από τον συνηθισμένο κόπο και τον αγιασμό του χρόνου για τον Θεό. Αφορά το **να μάθουμε να εμπιστευόμαστε την πρόνοιά Του**, να διαμορφώνουμε την εβδομάδα γύρω από τις προτεραιότητές Του και να αντικατοπτρίζουμε την ανάπαυσή Του σε έναν ανήσυχο κόσμο.

Όποιες κι αν είναι οι περιστάσεις σας — μισθωτή εργασία, αυτοαπασχόληση, φροντίδα οικογένειας ή υπηρεσία σε πολύπλοκο περιβάλλον — το Σάββατο παραμένει εβδομαδιαία πρόσκληση να εξέλθετε από τον κύκλο της παραγωγής και να μπείτε στην ελευθερία της παρουσίας του Θεού. Καθώς εφαρμόζετε αυτές τις αρχές, θα ανακαλύπτετε ότι το Σάββατο δεν είναι βάρος αλλά τέρψη, σημείο πιστότητας και πηγή δύναμης. Εκπαιδεύει την καρδιά να εμπιστεύεται τον Θεό όχι μόνο μία ημέρα την εβδομάδα αλλά κάθε ημέρα και σε κάθε τομέα της ζωής.